

THE COACHING  
JOURNAL  
TEMPLATE



CREATED BY  
*Released People*

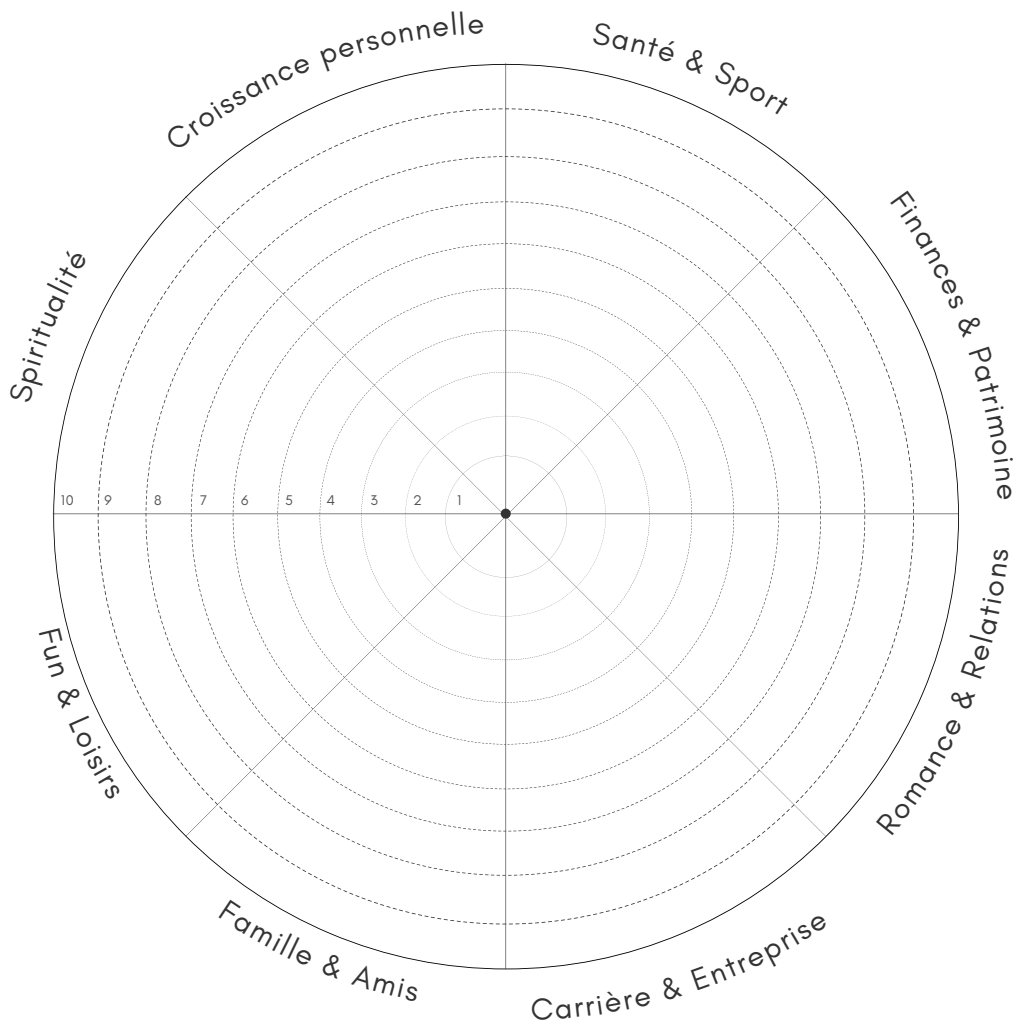
# ROUE DE LA VIE

DATE:

## INSTRUCTIONS POUR COMPLETER LA ROUE DE LA VIE

1. Passez en revue chacune des catégories et réfléchissez à ce à quoi pourrait ressembler une vie satisfaisante pour vous dans chaque domaine.
2. Tracez une ligne sur chaque segment qui représente votre score de satisfaction pour chaque domaine.
3. Choisissez une valeur entre 1 (insatisfait) et 10 (entièrement satisfait) et tracez une ligne sur chaque rayon, qui correspond à votre valeur de satisfaction.

## ROUE STANDARD



"LES PROJETS DE L'HOMME DILIGENT NE MÈNENT QU'À L'ABONDANCE, MAIS CELUI QUI AGIT AVEC PRÉCIPITATION N'ARRIVE QU'À LA DISETTE" PROVERBES 21.5

# ROUE DE LA VIE

DATE:

**01.** Que ressentez-vous en observant les résultats de votre roue?

**02.** Comment voudriez-vous changer la partie la plus faible de la roue?

**03.** Qu'est-ce qui vous surprend le plus ?

**04.** A quoi ressemblerait un score de 10 et que ressentirez-vous ?

**05.** Par quelle catégorie commenceriez-vous le plus volontier ?

**06.** Quelle catégorie voudriez-vous le plus améliorer ?